



Contactos de Emergencia

Contacto local en caso de emergencias:

Contacto fuera de la ciudad en caso de emergencias:

Hospital cercano a casa:

Hospital cercano a la escuela:

Médico familiar:

Farmacia:

Contacto en el trabajo para emergencias:

Contacto en escuela para emergencias:

Información de emergencias del estado de Arizona:

www.az211.gov o llame al 211 si se declara una emergencia

Para Más Información

Local:

Sólo por si acaso, Arizona

www.az211.gov

En caso de emergencia llame al 211

Línea de referencias e información de la comunidad

www.cirs.org

602-263-8856

Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa

www.wearepublichealth.org

602-506-6900

Departamento de Servicios de Salud de Arizona

www.azdhs.gov

602-364-4500

Cruz Roja Americana capitulo del Gran Cañon

www.arizonaredcross.org

602-336-6660

Departamento de Manejo de Emergencias del Condado de Maricopa

www.maricopa.gov/Emerg_Mgt/

602-273-1411

Nacional:

Listo América

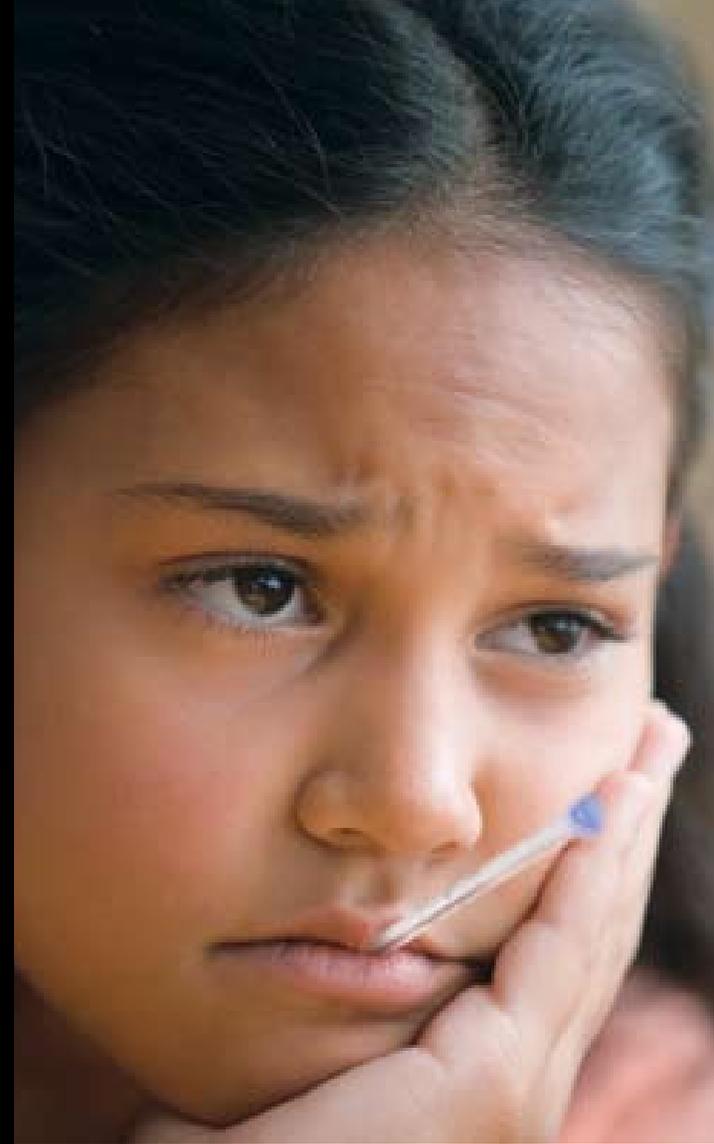
www.listo.gov

Recursos y lista de preparación en caso de una pandemia de gripe

www.pandemicflu.gov



Maricopa County
Department of Public Health



Pandemia de la Gripe (brote mundial)



por sí acaso, arizona
az211.gov



Gripe de Temporada vs. Pandemia de Gripe

La gripe de temporada comúnmente conocida como influenza o “la flu” es una infección de las vías respiratorias y los pulmones causado por un virus.

Síntomas de la gripe o flu incluyen;

- fiebre
- dolor de cabeza
- cansancio excesivo
- tos seca
- dolor de garganta
- nariz congestionada
- dolor muscular

La gripe se contagia de persona a persona por medio de gotas al estornudar o toser. Algunas veces las personas se contagian al tocar algo con el virus de la gripe y tocarse la boca o la nariz.

La gripe de temporada ocurre cada año y puede ser leve o agresiva al punto de causar la muerte. En realidad, el Centro de Control y Prevención de Enfermedades cree que cerca de 36 mil personas mueren anualmente por la gripe y lo peor del caso es que existe una vacuna para disminuir los riesgos.

Por otra parte, una pandemia es un brote de enfermedad a nivel mundial. Una pandemia de gripe o “flu” ocurre cuando surge un nuevo virus de gripe o “flu” y la comunidad no tiene inmunidad contra tal virus por que no existe una vacuna. La enfermedad se contagia fácilmente de persona a persona causando consecuencias serias y puede propagarse rápidamente en todo el país y alrededor del mundo en muy poco tiempo.

Es muy difícil de predecir cuando surgirá una nueva pandemia de influenza o gripe o que tan seria será. Cuando llegue esta pandemia todos estamos en riesgo en el mundo. Los países pudieran a través de ciertas medidas como el cierre de las fronteras o al colocar restricciones para viajar dilatar la propagación del virus pero no podrán detenerlo.



Pandemias Anteriores

En el siglo 20 se vieron 3 pandemias de gripe

- En 1918 la pandemia de gripe causó al menos 675.000 muertes en Estados Unidos y hasta 50 millones de personas fallecieron en todo el mundo
- En 1957 la pandemia de gripe causó al menos 70.000 muertes en Estados Unidos y 1.2 millones de muertes en el mundo
- En 1968 la pandemia de gripe causó cerca de 34.000 muertes en Estados Unidos y 700.000 muertes en todo el mundo.

¿Cuál sería el resultado de una pandemia en esta época?

Una pandemia puede llegar y desaparecer por temporadas, cada temporada puede durar de seis a ocho semanas.

Una pandemia de gripe o “la flu” severa pudiera tener como resultado graves consecuencias como muertes, intranquilidad social y pérdida económica. Cada día sería una incertidumbre por que gran número de personas en diferentes partes del mundo se enfermarían al mismo tiempo. Los impactos pudieran ser desde cerrar escuelas, empresas hasta interrumpir servicios básicos como el transporte público y la entrega de comida.

Los centros de cuidado médico estarían sobrepoblados provocando una escasez de personal médico, camas para atender a los enfermos, así como escasez de suministros médicos.

Se cree que la vacuna no estaría disponible por al menos seis meses desde el momento que inicia la pandemia.



¿Qué puede hacer para prepararse para una pandemia de gripe o influenza “la flu”?

Usted se puede preparar para una pandemia de gripe o influenza ahora. Considere realizar una reunión con su familia y hablar sobre cómo se puede preparar. Aquí le mostramos algunos pasos a seguir por si llegara una pandemia de gripe.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón
- Cúbrase la boca cuando estornude
- Quédese en casa cuando este enfermo
- Prepare comida y agua para dos semanas

Durante una pandemia existe la posibilidad de que no tenga acceso al supermercado o que las tiendas no tengan lo necesario para los residentes. Por eso es importante que se prepare para cualquier tipo de emergencia. Usted necesita al menos un galón de agua por persona por día. No se olvide de la comida y el agua para las mascotas.

- Tenga a la mano medicamentos incluyendo para dolor, botiquín de primeros auxilios, remedios para la tos, resfriados o males estomacales. Además, líquidos con electrolitos y vitaminas.
- Hable con su familia para ver que necesitan en caso de enfermarse y como atenderlos en casa.
- Cree un plan de emergencia de salud. Prepare un historial médico de los miembros de su familia que incluya que tipo de sangre son, alergias, condiciones médicas presentes o pasadas y las medicinas que están tomando.
- Manténgase informado a través del periódico, radio, televisión, internet y otros recursos en la comunidad.
- Para más consejos de preparación visite **PandemicFlu.gov** y ¡prepárese!